



Education nutritionnelle

Situation de départ



Obésité

L'obésité est devenue une épidémie mondiale; selon "OMS" c'est une accumulation anormale de graisse corporelle qui peut nuire à la santé. La consommation excessive d'aliments caloriques est la principale cause.



Maladies de malnutrition

Cette petite fille sur la photo, présente un syndrome de malnutrition sévère, dénommé "Kwashiorkor", se manifeste par un oedème de l'abdomen et des extrémités, une atteinte des cheveux et de la peau, et une fonte musculaire.

Vocabulaire :

- ✓ **Epidémie mondiale** : Propagation rapide d'une maladie infectieuse à un grand nombre de personnes ; le plus souvent par contagion.
- ✓ **OMS** : (Organisation Mondiale de la Santé) est une agence spécialisée pour la santé publique créée en 1948.
- ✓ **Syndrome** : ensemble de symptômes caractérisant un état pathologique (une maladie)

Problèmes à résoudre

.....

.....

.....

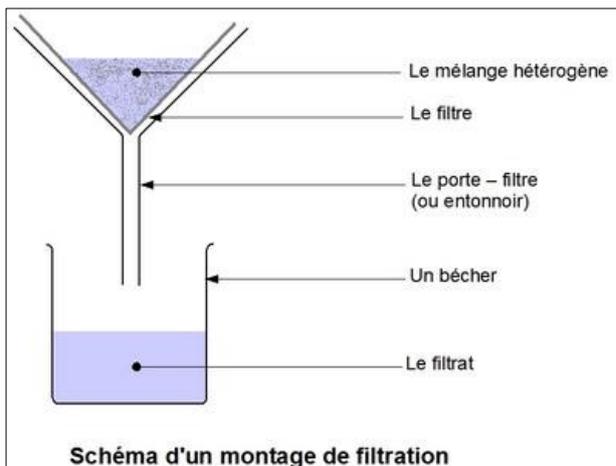


Première activité

Je mets en évidence les constituants des aliments que je mange

Document1 : Préparation du filtrat du pain

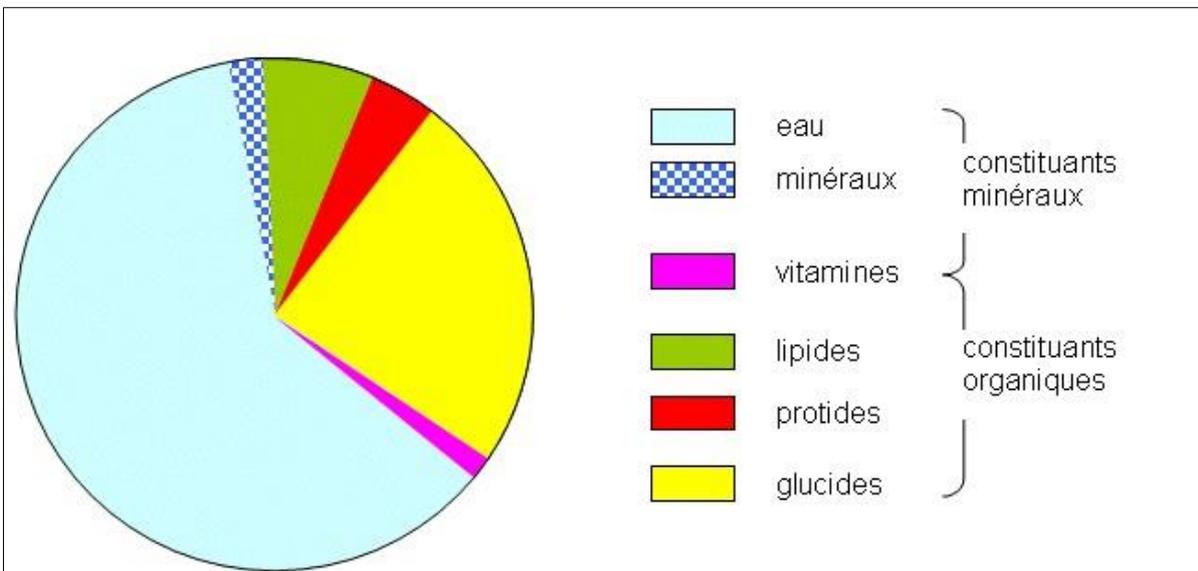
- ✓ Mettez du pain dans de l'eau distillée laissez quelques minutes
- ✓ Suivez le schéma ci-dessous :



Pour obtenir le filtrat du lait :

- ✓ Laissez le lait frais à la température ambiante ;
- ✓ Attendez jusqu'à obtenir du lait caillé ;
- ✓ Suivez le schéma ci-contre.

Document2 : composition chimique d'un aliment composé



Document3 : Mise en évidence de certains aliments simples

Les composants essentiels		Réactifs
L'eau		Température
Quelques sels minéraux	Sels de chlorures	Nitrate d'argent
	Sel de calcium	Oxalate d'ammonium
Les glucides	Glucose	Liquueur de Fehling à chaud
	Amidon	L'eau iodée (Lugol)
Les lipides		Frotter l'aliment sur un papier blanc
Les protides		Acide nitrique
		Chauffage

En exploitant les documents précédents :

- 1) Préparez le filtrat du pain et du lait pour faire les analyses de ces deux aliments (document1) ;
- 2) Citez les deux types de composants essentiels des aliments que nous mangeons (document2) :

- ✓
- ✓

- 3) Mettez en évidence les constituants essentiels du pain et du lait en prenant en considération les données du document3 :

Analyse comparative entre le pain et le lait (Recherche de la matière minérale)	
Pain	Lait
<p>Résultat :</p> <p>Conclusion :</p>	

Résultat :

Conclusion :

Résultat :

Conclusion :

Résultat :

Conclusion :

Résultat :

Conclusion :

4) Justifiez les appellations suivantes :

✓ Aliment simple :

✓ Aliment composé :

✓ Aliment composé complet :